

プレイバックシアターで見る ～人とのつながり～

12月14日(日) 14:00～15:30 (13:30 開場)

つくば市豊里ゆかりの森ホール

〒300-2633 茨城県つくば市遠東 676 TEL: 029-847-5121

アクセス つくばエクスプレス「つくば駅」で、つくバス⑥番乗場から出る ⑥番系統
13:00 発ゆかりの森入口(約15分)下車、ゆかりの森まで徒歩5分
タクシーでつくばエクスプレス研究学園駅から約5分、つくば駅から10分

参加費 1000円

☆親子参加可 小学生以下無料、中学生～大学生 500円

定員 20名

私たちは人に支えられ、人とのつながりの中で暮らしています。身近な人、長年会っていない人、会いたくてももう会えない人・・・あなたにはどんな人とのつながりがあるのでしょうか。
プレイバックシアターで、あなたと人とのつながりを見てみませんか。

プレイバックシアターは観客の誰かがご自分の体験を語り(テラー)、コンダクター(司会進行役)がお話を聴き、アクターとミュージシャン(役者)がその場で演じる即興劇です。

語ったその人が主人公の物語として芸術的に再現されます。それを見ることで、何よりもご自分がそのことを受け入れることができるでしょう。そして、新しい視点に気づいたり、癒されたり、勇気が湧いたりします。観客も、自分のことのように感じ、会場があたたかい一体感に包まれることでしょう。

誰の中にもお話はあります。ただ批判されたり、評価されたりしたくないのです。そのまま聴いて欲しいのです。プレイバックシアターはそのままを受け止める場所です。

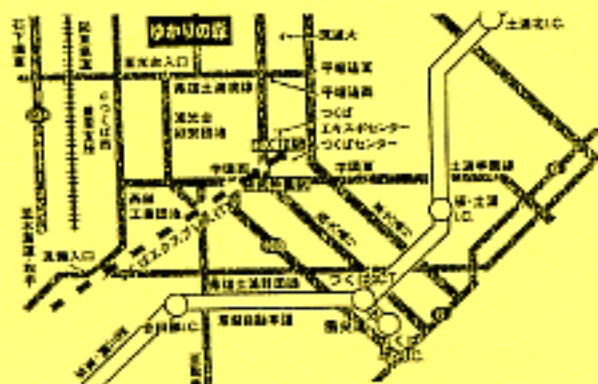
シアター・トポスは主につくば市で、プレイバックシアターのワークショップを開催しています。「トポス」とは、ギリシャ語で時間と空間を一体化した場所を意味します。

皆様と一緒にプレイバックシアターでトポスを分かち合いたいと思っています。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

地図、アクセスは 豊里ゆかりの森アクセスマップをご覧ください。

<http://camp.its-mo.com/detail/037.html>



お問合せ・お申込み先

シアター・トポス(宮澤正江)

〒305-0065 つくば市南中妻 768

携帯:080-1044-5085 FAX:029-836-1417

E-mail: m-miya@intio.or.jp

愉快でふしぎなプレイバックシアターで

人心地つく

～プレイバックシアター オープン ワークショップ～

日時： 平成 20 年 11 月 16 日(日) 13:30～17:00

場所： つくば市豊里ゆかりの森ホール

〒300-2633 つくば市遠東676 TEL:029-847-5121

アクセス:

つくばエクスプレス「つくば駅」で、㊸番乗場から出る㊸番系統 13:00 発つくバスで
ゆかりの森入口(約 15 分)下車、ゆかりの森まで徒歩 5 分
つくばエクスプレス研究学園駅からタクシーで約 5 分、つくば駅から約 10 分

参加費： 1,000 円(学生 500 円)

定員： 15 名(18 歳以上の方)

☆動きやすい服装、すべりにくい上履きでご参加ください。

プレイバックシアターは他者への贈り物としての即興劇です。あなたが語った気持ちや出来事を丸ごと受け取ってもらい、その場であなたが主役の劇として再現されます。

ワークショップでは、ゲームをしたり体ほぐしをしたりちょっとしたエクササイズをして、参加者の皆さんでプレイバックシアターを体験します。どんなことをするのかしら、と思うかも知れませんがどなたでもできてしまうので不思議です。

お忙しい毎日、非日常の空間でゆったりとしたひと時をご一緒しませんか。愉快でふしぎなプレイバックシアターで体を動かしているうちに、きっと人心地ついてくつろいだ気持ちになることでしょう。

ぜひ皆様のご参加を心よりお待ちしております。

地図、アクセスは

<http://camp.its-mo.com/detail/037.html>

豊里ゆかりの森アクセスマップをご覧ください。



ファシリテーターの紹介

宮澤正江 1995年から東京メンタルヘルスアカデミーでカウンセリングの勉強をはじめ、その研修の中で1998年9月プレイバックシアターに出会う。2006年11月スクールオブプレイバックシアター日本校卒業。IPTN(国際プレイバックシアター・ネットワーク)プラクティショナー。2005年7月からシアター・トポスとして活動。現在取手市青少年センター勤務。社団法人日本心理学会認定心理士。



お問い合わせ・お申込み先

シアター・トポス (宮澤正江)

〒305-0065 つくば市南中妻 768

携帯: 080-1044-5085 FAX: 029-836-1417

E-mail: m-miya@intio.or.jp